

BOLETIM 02



Data: 24/03/2019

II Etapa do COERJ

EEFD / UFRJ

Orientação Indoor + Floresta

CLUBE DE ORIENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO



Bem-vindos a II Etapa do COERJ 2019

Quando nos propusemos a organizar esse evento diferente, algumas incertezas acompanham a execução: Será que os atletas vão gostar? Será que atenderemos os anseios dos iniciantes e dos mais experientes? O mapa e os percursos serão agradáveis? Realmente só teremos essas respostas no dia da prova, mas desde já temos a certeza de que será um desafio intelectual dos mais prazerosos.

Nós, a família de orientistas do COUFRJ, estamos contentes e honrados em organizar esse grande evento esportivo em 2019. Podemos prometer com confiança que faremos de tudo para que todas as perguntas acima tenham a mesma resposta, sim!

Você é bem-vindo no nosso evento. Vai ser divertido!

Dirceu Nonato dos Santos
Presidente do COUFRJ



Programação

	Horário	Evento	Local
24/03/2019	08:30	Recepção dos Atletas	*EEFD/UFRJ
	09:30	Cerimônia de Abertura	
	10:00	Partida dos Primeiros Atletas	



* Escola de Educação Física e Desportos – Universidade Federal do Rio de Janeiro. Av. Carlos Chagas Filho, 540 - Cidade Universitária – Ilha do Fundão, Rio de Janeiro – RJ



Comissão Organizadora

Função	Nome
Diretor da Prova	Thiago Arruda
Diretor Técnico	Fábio Solagaistua
Diretor de Arena	Marcelo Bustamanti
Diretora Administrativa	Nema Cardinot
Mapeador	Ronaldo Castelo
Traçador de Percursos	Fábio Solagaistua
Controlador de Partida	Vinícius Gama
Controlador de Chegada	Paulo Michel Belarmino
Responsável pela Apuração	Ronaldo Castelo

Arbitragem

Árbitra da Prova (FORJ)	Marion Costa
-------------------------	--------------



Inscrições

	1° Prazo Até 06/03	2° Prazo Até 17/03	Anuidade CBO
Atleta Filiado a um clube e CBO	Encerrado	R\$ 70	R\$ 10 (já incluídos no valor da inscrição)
Família (3 membros de 1° Grau)		R\$ 60	
Campeões D/H AE 2018		Isentos	
Diretores da FORJ		R\$ 70	
Atletas carentes – Até 5 por clube		Isentos	
Atletas carentes – Excedentes de 5 por clube		R\$ 45	
Categoria UFRJ*		R\$ 25	

As inscrições serão feitas de forma automatizada através do site da FORJ: www.forj.org.br, e poderão ser pagas por boleto bancário, transferência eletrônica a vista ou parceladas em até 06 vezes sem juros no cartão de crédito.

OBS1: Inscrições fora do prazo final somente com autorização do Organizador. Será cobrado um acréscimo de 50% sobre os valores tabelados.

OBS2: Percurso Aberto: R\$ 70 podendo optar por um percurso Curto ou Longo.

*Categoria UFRJ – Estudantes da instituição não filiados a CBO.

Sistema de Apuração

Será utilizado o sistema eletrônico Sport Ident. **Os atletas que possuem o SI-Card próprio deverão informar o número do mesmo na ocasião da inscrição.**

Os atletas que não possuem SI-Card deverão depositar o valor correspondente do aluguel (R\$ 7,00) juntamente com o valor das inscrições.

Em caso de dano ou extravio do SI-Card alugado, no ato da devolução o atleta deverá indenizar o valor de R\$ 205,00.



Categorias e Regulamento

A competição seguirá as Regras de Orientação da IOF, as Regras de Orientação Pedestre da CBO (ROP/CBO) e o Regulamento do XXV Campeonato de Orientação do Estado do Rio de Janeiro.

A Competição

Será realizada com uma mescla de um percurso tradicional e um trecho indoor. Haverá troca de mapas para todas as categorias, no momento de transição dos dois formatos.

Escala dos Mapas, Especificação e Tempo do Vencedor

Percurso	Escala	Especificação
Indoor (Multinível)	1:1500	ISSOM*
Floresta	1:5000	ISSOM

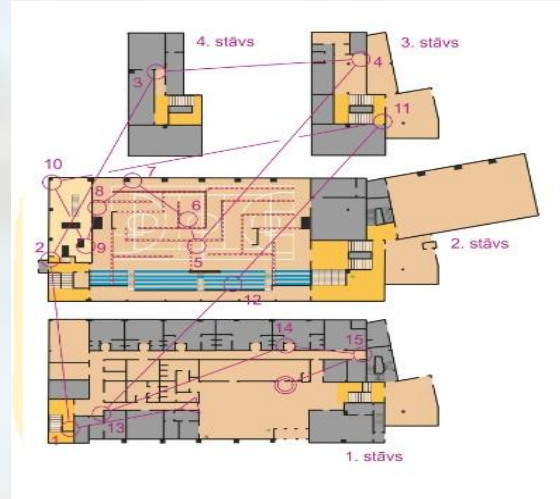
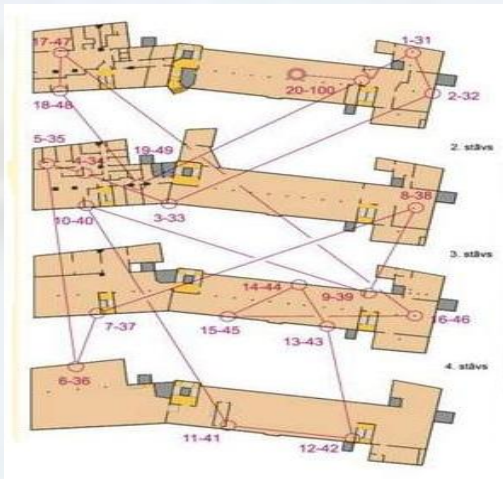
*A Federação Internacional de Orientação (IOF) ainda não criou uma especificação internacional para os percursos multiníveis. Para esse evento foi adotada a ISSOM como padrão de mapeamento. Por conta do ineditismo da competição, ainda não há possibilidade de definirmos uma estimativa de tempo para os vencedores. Será utilizada a ISSOM para o trecho de Floresta, mas por conta da vegetação presente no trecho da Ilha do Catalão, a competição *não será um percurso Sprint*.

Orientação Indoor

Em estudo publicado pelo “Scientific Journal of Orienteering”, em 2014, o norueguês Terje Midtbo destacou a importância das arenas em ambientes “indoors” para desenvolvimento técnico e competitivo do esporte. Um dos maiores desafios para os atletas é quando a competição ocorre em locais com diferentes andares, principalmente no que se refere à ligação dos pontos de controle, que será o caso da II Etapa do COERJ.

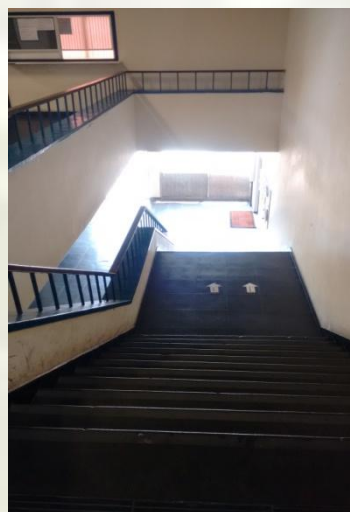


Abaixo exemplos de mapas de competições semelhantes:



Local da Prova (Orientação Indoor)

O prédio da EEFD é composto de três imensos andares, com inúmeras interligações. Vamos explorar os corredores dos 3 andares, algumas salas de aula, os ginásios esportivos e suas diferentes arquiteturas, os pátios internos e a área das piscinas para que os percursos sejam desafiadores e técnicos.





- Os atletas deverão ter cuidados especiais com os símbolos 709 (área fora de prova) e 710 (área perigosa) do OCAD.

Local da prova (Floresta)





Uniformes

Recomendamos o uso de calça comprida, porém, os competidores poderão fazer sua própria escolha de roupas, desde que seja possível identificar a numeração da CBO, conforme as ROP.

Não será permitido o uso de calçados com travas, para não haver danos aos pisos especiais, presentes na Orientação Indoor

Estacionamento

A local conta com uma ampla área, gratuita, para estacionamento de veículos de todos os portes.

Medalhas

Como previsto pelo item 1, do artigo 16 do Regulamento do COERJ, haverá medalha de participação para todos os que completarem o percurso, conforme o modelo abaixo.





Alimentação

O Bar da Loira, no prédio da EEFD, irá oferecer almoço a R\$ 10,00 com direito a um refresco. Também haverá venda de lanches e bebidas (não alcoólicas) no local.

Obs: Os interessados deverão reservar seu almoço até às 10 horas, no dia do evento, para que haja tempo hábil de previsão e preparo.

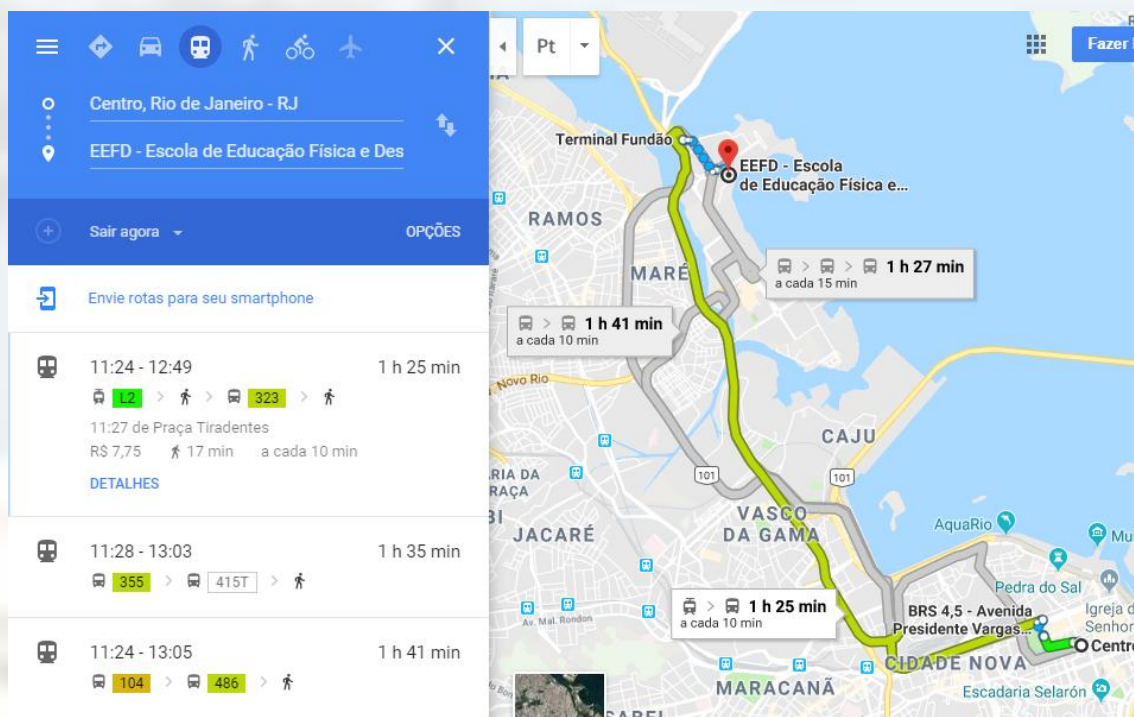
Como Chegar saindo do Centro da Cidade

Automóvel

Rota	Tempo Estimado	Distância
via Via Expressa Pres. João Goulart/Linha Vermelha	22 min	13,6 km
via Av. Horácio Macedo	23 min	13,3 km
via Av. Pres. Vargas e Via Expressa Pres. João Goulart/Linha Vermelha	24 min	14,2 km



Transporte Público



BRT TRANSCARIOCA

Fundão - Alvorada (expresso): Horário de funcionamento: das 5h às 23h
Estações: Terminal Alvorada, Rio 2, Santa Efigênia, Taquara, Tanque, Praça Seca, Campinho, Madureira/Manaceia (integração com o trem), Mercadão, Vicente de Carvalho (integração com o metrô), Penha, Santa Luzia e Fundão.

Fundão - Alvorada (parador): Horário de funcionamento: das 23h às 5h
Estações: Terminal Alvorada, Lourenço Jorge, Aeroporto Jacarepaguá, Via Parque, Centro Metropolitano, Hospital Sarah, Rio2, Pedro Correia, Curicica, Praça do Bandolim, Arroio Pavuna, Vila Sapê, Recanto das Palmeiras, Divina Providência, Merck, André Rocha, Taquara, Aracy Cabral e Tanque, Ipase, Praça Seca, Capitão Menezes, Pinto Teles, Campinho, Madureira/Manaceia, Mercadão, Otaviano, Vila Queiroz, Vaz Lobo, Marambaia, Vicente de Carvalho (integração com o metrô), Vila Kosmos, Pedro Taques, Praça do Carmo, Guaporé, Pastor José Santos e Penha.



Contatos:

Thiago Arruda – 21 97965-3384

Fábio Solagaistua – 21 99069-1828

COUFRJ – equipeorientacaoufrj@gmail.com

Thiago Arruda
Diretor da Prova

Marion Costa
Árbitra da Prova