



FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CLUBE DE ORIENTAÇÃO CAÇA-PRISMA

1ª Pista Treino do XXV COERJ

Domingo, 21 de Janeiro de 2018

Inscrições no site da FORJ

Clube de Orientação Caça-Prisma/RJ



LOCAL

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

PROGRAMAÇÃO

Chegada dos atletas e check-in	08:30 h
Início do treino:	09:00 h
Encerramento:	12:00 h

COMISSÃO ORGANIZADORA

Diretor Geral > Daniel Sampaio

Diretor Administrativo > José Avelino

Mapeadores > Daniel Sampaio/Levi Roberto/Alves Campos/Marcelo Malato

Traçadores de Percursos > Daniel Sampaio / Levi Roberto / Avelino

Responsável pelas Inscrições > FORJ

CATEGORIAS

Serão montados quatro percursos: Novato, Bravo, Alfa e Elite

INSCRIÇÕES NO SITE DA FORJ

6) TAXA DE INSCRIÇÃO: 25,00

- OBSERVAR O REGIMENTO DE TAXAS PARA 2018, no site da FORJ.

“Regra 42 do RGOP - Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos.”

UNIFORME

De acordo com o regulamentado das RGOP da CBO. **Recomendamos com empenho o uso do uniforme completo (proteção de braços e pernas).**

ORDEM DE PARTIDA

Será de acordo com o responsável pelo atleta, mas deverão se apresentar antes de partirem e após terminarem ao treinamento à organização por motivo de segurança.

TERRENO

Relêvo: Terreno movimentado. Em toda extensão encontramos um desnível de até 70m. Área ocupada com vegetação de pastagem combinando com 407/409. Terreno com trilhas que permitem corrida contínua, trechos com vegetação 410, 408 e 406, sendo fácil diferenciar as bordas onde termina um tipo de vegetação e começa a outra.

22°45'42.15"S 43°42'31.09"W



COMO CHEGAR

Quem vem de São Paulo ou adjacência, utilizar a via Dutra e entrar depois do pedágio pelo Arco Metropolitano sentido Seropédica.

Para quem vem de Parati, Mangaratiba e região, utilizar o acesso da entrada de Itaguaí no sentido SEROPÉDICA pelo arco metropolitano.

Quem vem do Rio de Janeiro, Campo Grande e etc, entrar na antiga Rio São Paulo na altura do Viaduto Engenheiro Oscar Brito sentido SEROPÉDICA.

Entrar pela antiga rua da Delegacia, hoje posto da Policia Militar do Rio de Janeiro adjacente ao CIEP no final do Centro de Seropédica sentido Rio de Janeiro à direita.

APOIO

MAIORES INFORMAÇÕES

Site do COCAPRI – www.cacaprisma.com.br

Levi Roberto – leviroberto0@gmail.com

Daniel Sampaio – dsampaio@hotmail.com 99381-7565

Avelino – javelino81@hotmail.com – 98022-4426

“ORIENTAÇÃO: ESPORTE PARA TODOS”

