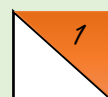


Boletim II – Informações Complementares



Avenida Beira Mar, 2-94,
Itaipuaçu, Maricá - RJ

Data: ***19 de Agosto***



1. Informações Técnicas:

Todos os mapas serão confeccionados na escala **1:7500**.

Terreno com pequenas elevações (dunas fixas), com grande incidência de talvegues e depressões.

Grande trecho de terreno arenoso (**213**), área aberta (**401**) e semiaberta (**403**), mesclando com moitas de vegetação intransponível (**411**). A área oferecerá um grande desafio técnico aos participantes.

Por conta da vegetação predominante, aconselhamos aos atletas que utilizem camisas de manga longa. **Não serão permitidas partidas de atletas utilizando short ou bermuda.**

2. Estatística dos Percursos:

| Categoria | Distância | Desnível | Pontos |
|-----------|-----------|----------|--------|
| DAA | 4920 | 50 | 16 |
| DAB | 3740 | 35 | 13 |
| DAE | 5530 | 55 | 20 |
| DAN | 2680 | 25 | 9 |
| DIB | 2300 | 20 | 9 |
| DIN | 1210 | 15 | 6 |
| DJA | 3350 | 30 | 13 |
| DJB | 3320 | 35 | 11 |
| DJuvB | 2770 | 30 | 9 |
| DJuvN | 1640 | 20 | 8 |
| DMA | 4300 | 40 | 16 |
| DMB | 3320 | 35 | 11 |
| DN1 | 1210 | 15 | 6 |

| | | | |
|-------|------|----|----|
| DN3 | 1640 | 20 | 8 |
| DSA | 3350 | 30 | 13 |
| DSB | 2770 | 30 | 9 |
| DVB | 2410 | 25 | 9 |
| HAA | 5200 | 55 | 19 |
| HAB | 4200 | 30 | 16 |
| HAE | 6020 | 60 | 21 |
| HAN | 2680 | 25 | 9 |
| HIB | 2300 | 20 | 9 |
| HIN | 1210 | 15 | 6 |
| HJA | 4920 | 50 | 16 |
| HJB | 4020 | 30 | 14 |
| HJE | 5400 | 55 | 20 |
| HJuvA | 4300 | 40 | 16 |
| HJuvB | 3320 | 35 | 11 |
| HJuvE | 5400 | 55 | 20 |
| HJuvN | 1640 | 20 | 8 |
| HMA | 5080 | 50 | 19 |
| HMB | 4020 | 30 | 14 |
| HN3 | 1640 | 20 | 8 |
| HSA | 4920 | 50 | 16 |
| HSB | 3740 | 35 | 13 |
| HVA | 4300 | 40 | 16 |
| HVB | 3320 | 35 | 11 |

Tempo dos vencedores HAE e DAE - 40 a 45 minutos

3. Saúde

O terreno oferece poucos locais de sombra. Terão pontos de água no percurso, mas é muito importante a hidratação antes do início da prova. Para isso, teremos um ponto de água na pré largada.

Além da hidratação, o uso de protetor solar é aconselhável.

4. Massoterapia

Teremos a presença de massoterapeutas para atender todos os presentes na etapa. Cada atendimento terá duração de 10 até 12 minutos e o investimento será de R\$ 10,00, a ser pago na hora.

Atletas do COUFRJ (com anuidade em dia), atletas inscritos do COCAPRI, e ELITE CO terão atendimento gratuito.

5. Estamos na mídia

O periódico LSM – Lei Seca Maricá fez uma reportagem muito legal sobre essa etapa que ocorrerá na praia de Itaipuaçu. Acessem leisecamarica.com.br/marica-recebe-campeonato-esportivo-de-orientacao-inscricoes-abertas/ e vejam a reportagem completa.



6. Taxas

Conforme regimento de taxas da FORJ 2018, portaria nº 01/2018, de 16/01/2018, seguem os valores abaixo.

| Inscrições (Individuais e por clube) | TAXAS |
|---|-----------|
| Percurso Aberto | R\$ 70,00 |
| Inscrição KIDS | R\$ 25,00 |
| Inscrição KIDS (Filhos de atletas que irão participar da Orientação pedestre) | Isento |
| Almoço *1 | R\$ 15,00 |

As inscrições deverão ser efetuadas por meio de depósito ou

transferência bancário na **AG: 2249 CC: 00000739-2 OP: 013, Banco Caixa Econômica Federal, em nome de José Maria Pereira da Silva, CPF: 238.629.717-91** e enviar o comprovante para o e-mail: inscricaooufrj@gmail.com

*1 No almoço terão as seguintes opções: arroz, feijão, farofa, salada e duas opções de carne (uma dessas opções será peixe) para escolher uma.

OBS: Todas as inscrições efetuadas fora do prazo serão feitas na categoria aberto, mediante a disponibilidade de mapa, no valor de R\$ 70,00 sem direito a camisa promocional ou reserva do almoço.

7. Programação Geral do Evento:

| Data | Horário | Atividade | Local |
|--------------|--|----------------------------------|---------------------------------------|
| 17 de Agosto | Publicação da Lista de Partida “on-line” | | www.forj.org.br e facebook.com/coufrj |
| 19 de Agosto | A partir das 8 horas | Recepção das Delegações/Atletas | Praia de Itaipuaçu - Maricá |
| | 8h30 às 9h20 | Entrega dos SICards | |
| | 9h30 | Solenidade de Abertura | |
| | 10 horas | Início da Prova Pedestre e KID’S | |
| | 14 horas | Encerramento | |

8. Regras e Regulamentos:

A competição seguirá as regras e regulamentos da IOF, as regras gerais de orientação pedestre da CBO (RGOP/CBO), e o regulamento do Campeonato de Orientação do Estado do Rio de Janeiro.

“**Regra 42 RGOP2018/CBO** – Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”;

9. Sistema Eletrônico (Apuração):

Será utilizado o sistema SportIdent. Os atletas que possuírem SICard deverão informar o número no ato da inscrição. Os atletas que não informarem, deverão pagar pelo aluguel no dia da competição, com o custo de R\$ 9,00.

Não serão atribuídos números particulares de SICard no dia do evento.

A perda do equipamento SICard alugado acarretará no pagamento da quantia de R\$ 200,00.

10. Como Chegar ao Local de Competição

Coordenadas de GPS e Google Maps: [-22.971233, -42.904015](#)

DE CARRO

Após descer a Ponte Rio-Niterói sentido Niterói, seguir pela Alameda São Boaventura até Tribobó e entrar na rodovia RJ 106.

Seguir direto até Inoã e entrar na Estrada dos Cajueiros à direita (tem uma grande placa na estrada indicando), que é a segunda entrada para Itaipuaçu.

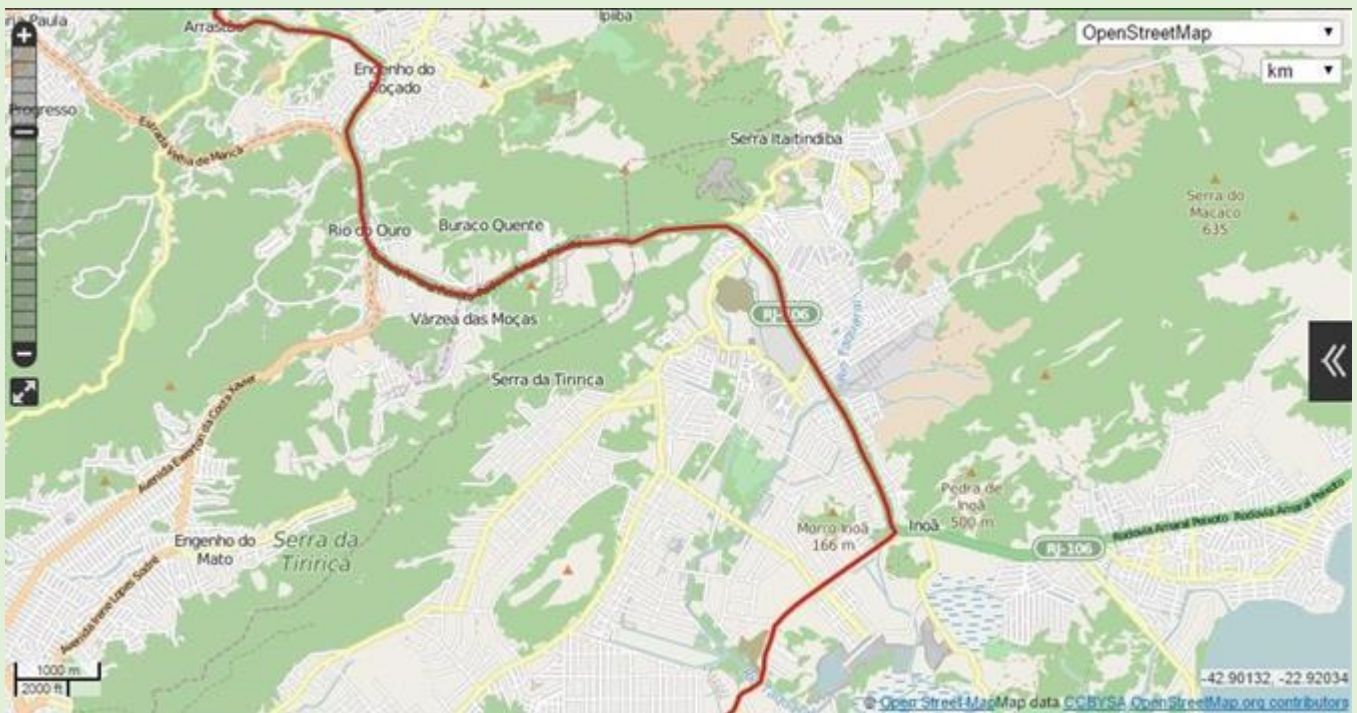
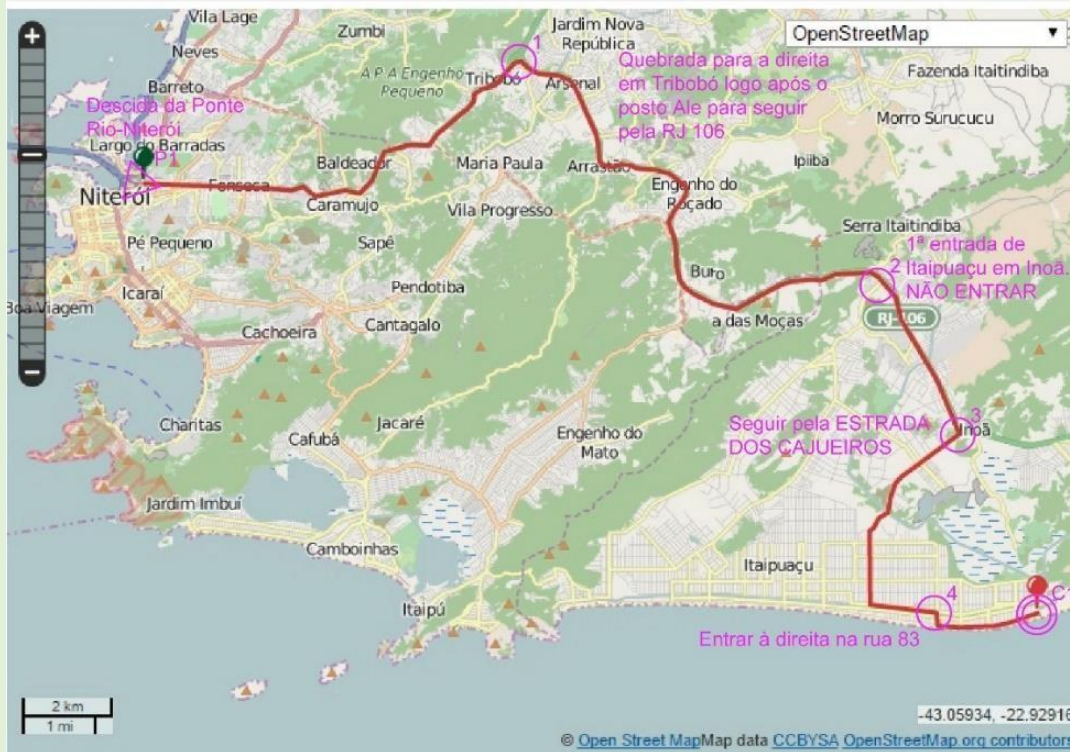
Seguir direto até o final e entrar à esquerda na rua Antônio Marques Mathias.

Depois entrar à direita na rua 83 (a referência é uma escola), atravessar a ponte e passar pelo Clube dos Motociclistas de Itaipuaçu, seguindo até a praia.

Chegando na praia, virar à esquerda e ir até o final.

Para quem vem da Região dos Lagos, entrar no primeiro retorno depois do Queijão (antigo Tyrant), em Inoã, para seguir pela Estrada do Cajueiros, descrita acima.

... Niterói - Itaipuaçu





DE ÔNIBUS

Da Rodoviária Menezes Côrtes, no Rio, ou do Terminal Rodoviário João Goulart, em Niterói, pegar o Itaipuaçu (Via Cajueiro), da Viação Nossa Senhora do Amparo, e descer no ponto final. Atravessar a ponte na rua 90 em direção à praia. Na praia, seguir para a esquerda e ir até o final da rua.

11. Informações Adicionais

Informamos que no local da competição **NÃO HAVERÁ LOCAL RESERVADO PARA BANHO.**

MUITA CAUTELA ao entrar no mar. A praia de Itaipuaçu é liberada ao banho, mas possui forte correnteza, tendo sempre hasteada a bandeira vermelha. Não é indicado que crianças fiquem sozinhas.

Organização & Produção



Promoção



Apoio



COORDENADORIA DE
BEM-ESTAR E
QUALIDADE DE VIDA

SECRETARIA DE
SAÚDE



PREFEITURA DE
MARICÁ
#MaisPertoDeVocê

Boletim II – Informações Complementares aprovado:



Árbitro de Prova

Marion Costa



Diretor da Prova

Marcelo Bustamanti



Presidente da FORJ

Marcelo Malato